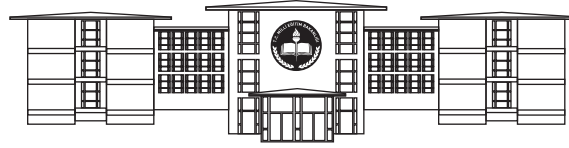


## Okul Fobisi Olan Bir Öğrenciniz Varsa

Okullardaki psikolojik danışmanlar, okullardaki velilere eğitim ve seminerler vererek aileleri bu konularda aydınlatmalıdırlar. Okullardaki rehber öğretmenler, anne ve babalarla yaptıkları çalışmalarda, okulda yeterli bakım ve eğitim olmadığı yolundaki yanlış inancın ortadan kaldırılması için gerekli bilgilendirmeleri yapmalıdır. Bu olumsuz inanç kaybolursa; otomatik olarak çocuklar da rahatlayacak ve okula başlamadan önce ailelerinde başlayan kaygılı konuşmalardan etkilenmeyecektir.

Okula yönelik girişimler tedavinin değişmez parçasıdır. Çocuğun okula özgül bir kaygısının olup olmadığı gözden geçirilmelidir. Kaygı, okuldaki özgül bir olay ya da nesne ile ilgili ise buna yönelik girişimler planlanmalıdır. Planlanan tedavi sürecinde, okul çalışanları ile işbirliği gerekeceğinden, ebeveyn ile okul arasında iyi bir bağlantı kurulması gereklidir.



## İSTANBUL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

### Broşür Setlerimiz

#### ÖĞRENCİ

Akran Zorbalığı  
Bedenini Koruma  
Ergenlik  
Etkili Öğrenme

#### VELİ

Ağır Düzeyde Zihinsel Yetersizlik  
Akran Zorbalığı  
Alt İslatma  
Anne Baba Tutumları  
Bedensel Yetersizlik  
Cerebral palsi  
Çocuk İhmali ve İstismarı  
Çocuklarda Davranım Bozukluğu  
Çocuklarda Öfke ve Saldırganlık  
DEHB  
Destek Eğitim  
Dil ve Konuşma Bozuklukları  
Down Sendromu  
Ergenlik İletişim  
Ergenlik Dönemi  
Etkili Öğrenme  
Görme Yetersizliği  
Güvenli İnternet Kullanımı  
Hafif Düzeyde Zihinsel Yetersizlik  
İşitme Yetersizliği  
Kardeş Kiskançlığı  
Kayıp ve Yas  
Kekemelik

#### Hazırlayan Birim:

Özel Eğitim ve  
Rehberlik  
Hizmetleri  
Bölümü

# OKUL FOBİSİ

19  
Öğretmenler İçin



İSTANBUL  
MİLLÎ EĞİTİM  
MÜDÜRLÜĞÜ  
2018

## Okul Fobisi Nedir?

Okul fobisi, kuvvetli bir endişe nedeniyle çocuğun okula gitmeyi reddetmesi ya da bu konuda isteksiz görünmesidir. Okul fobisi olan çocuklar, okula olan isteksizliklerini tipik bir biçimde bedensel yakınmalarıyla dile getirmeye çalışan, bu nedenle kendilerini evde tutma yolunda annelerine ikna etmeye çalışan çocuklardır.



Korku, çocuklar için diğer duygular gibi normal yaşamın bir parçasıdır. Normal korkular çocuğun çevreye uyum sağlamasının ve kaygılarını yok etmesinin bir yoludur. Çocukların çevreye uyum sağlamasını engelleyen korkular da vardır. Bunlardan biri ve en önemlisi de okul korkusudur. Okul korkusu kuvvetli bir endişe sebebiyle çocuğun okula gitmek istememesi ya da bu konuda isteksiz görünmesidir.

## Nedenleri

- ✓ Okul korkusunun temelinde çocuğun anne babaya çoğunlukla da anneye aşırı bağımlı olması ve anne babadan ayrılma korkusu yatar.
- ✓ Çocuk anne babası olmadığına kendisine bir şey olacağından korkuyor olabilir.
- ✓ Kendisi anne babasının yanında olmadığına anne babasına bir şey olmasından korkuyor olabilir.
- ✓ Yeni bir kardeşin doğumuyla kardeş kıskançlığının ortaya çıktığı durumlarda görülebilir.
- ✓ Çocuğun anneye duyduğu bağımlılığın yanı sıra annenin de çocuğa bağımlı olması.
- ✓ Çocuğun düzenli uyku saati olmaması, sabah uykusunu alamamasından kaynaklı okula gitmek istememesi.
- ✓ Özel öğrenme güçlüğü, dikkat eksikliği ve hiperaktivite, zihinsel öğrenme yetersizliği olan çocuklarda da sınıf düzeyinde başarı sergileyemediklerinden dolayı okul korkusu oluşabilir.
- ✓ Okulda hırpalanmasına, reddedilmesine yol açacak sosyal beceri eksikliği Okul Korkusuna neden olabilir.

## Öğretmenlere Öneriler

- ✓ Çocuğun okulda kendini terk edilmiş ve yalnız hissetmesine yol açacak davranışlardan kaçınmalıdır. Öğretmen okulun ilk günlerinde sevgiyle ve farkında olarak çocuklara yaklaşmalı.
- ✓ Öğretmen eğer çocukta kaygı, korku, heyecan gibi duygular hissediyorsa; bu duyguları anlayışla karşılamalı, "naz yapıyorsun, numara yapıyorsun" gibi sözler söylenmemelidir. Çünkü çocuk gerçekten kaygı duymaktadır.
- ✓ Okulda çocuğun ilgisini çekecek sınıf içi aktiviteler çoğaltılabilir.
- ✓ Çocuk sınıf içi çalışmalara katılmaya zorlamaktan kaçınılmalı, başlangıçta kolaylıkla üstesinden gelebileceği görevleri alması için yüreklendirilmelidir.
- ✓ Özendirme girişimleriyle birlikte gerekirse önce bir saat, sonra yarım gün ve sonunda tam gün okula gelmesi sağlanabilir.
- ✓ Öğretmenlerin okulun ilk günlerinde çok katı ve kuralcı olmaları doğru değildir.
- ✓ Okula devam etmesi gereken bir çocuk okuldan uzak kalmamalıdır. Eğer ilk günlerde sınıfa girmiyorsa bile belli bir süre öğretmen odasında ya da okul bahçesinde durabilir.

