



## SINIF İÇİ ETKİNLİK

<b>ETKİNLİK :</b>	<b>Böyle Süper Kahraman Kostümü Olur Mu?</b>
<b>HEDEF KİTLE:</b>	<b>9-12. Sınıflar</b>
<b>YÖNTEM:</b>	<b>Soru-cevap</b>
<b>KAZANIMLAR:</b>	<b>Akran zorbalığı kavramını sorgular. Zorbalıkla ilgili duygu, düşünce ve davranışlarının farkına varır. Zorbalık davranışının bireyler üzerindeki etkilerini fark eder. Akran zorbalığındaki rolleri tanır.</b>
<b>SÜRE:</b>	<b>40 dk</b>
<b>ARAÇ-GEREÇLER:</b>	<b>EK-1 'in çıktısı</b>
<b>ORTAM:</b>	<b>Sınıf içi</b>

### UYGULAYICI İÇİN ÖN HAZIRLIK :

1.EK-1 görselin çıktısı sınıf tahtasına asılır ya da istanbulmeb.gov.tr adresi yerel hedef içeriği üzerinden EK-1 görseli akıllı tahtada açılır.

### SÜREÇ:

Öncelikle öğrencileri selamlayın. (Gerekli gördüğünüz durumlarda ısınma egzersizleri ile etkinliğe başlayabilirsiniz.

'Süper kahraman kimdir? Özellikleri nelerdir? Sizin favori kahmanınız hangisi?' vb. sorular öğrencilere yöneltilerek cevapları alınır.

Şöyle devam edin..

Örümcek adam, Deadpol, Batman, Süperman ve daha niceleri.. Hepsi sevdikleri insanları ve hayatlarını korumak için bir kostüm giyer. Böylece süper güçleri olmasına rağmen insanların arasında tanınmazlar. Ama başka kostümler de var. Bir tanesi ise nerdeyse hepimizin karşılaştığı bir kostüm.

Bu kostüm giyene güçlü olmayı, lider olmayı vaad ediyor; diğer insanlara istediği gibi davranabileceğini söylüyor.

Bu vaatler sonucunda kimimiz bu dikenli ve korkutucu kostümü giydi, kimimiz ise bu dikenlerden nasibini aldı. Büyük çoğunluğumuz ise bunlar olurken seyirci kaldı.

Evet Zorbalık kostümünden bahsediyorum.

Bu kostümü biraz daha yakından tanıyalım, bizi nasıl kandırdığını, insanları ve toplumu nasıl etkilediğini keşfedelim.'

### **Öğrencilerin soruları cevaplamasını isteyin.**

Bu kostümün dikenleri nedir?

Hangi yollarla bu kostüm diğerlerini etkiliyordu?

Bunu giyen kişi diğer insanları nasıl görüyordu?

Diğer insanların neler yaşadığını, nasıl hissettiğini o maskenin ardından görebiliyor mudur?

Bir kişi bu kostümü giymeyi neden seçebilir?

Bu kostüm ona neler vaad ediyordu (kendini güçlü hissetme, liderlik, kendi zaaflarının görülmemesi, eğlence vb.)?

Eğer öyleyse bir insan neden bu şekilde güçlü olmak ister?

Bu kostüm neyi gizliyor? Bunu giyen bir insan kendisiyle ilgili bir şeyleri gizliyor olabilir mi?

Neyi gizliyor olabilir?

Bu kostümün giyene zarar verdiği anlar olabilir mi? Bu kostümün giyenden de alıp götürdüğü bir şeyler var mıdır?

Bunu giymeye devam ederse onu nasıl bir hayat bekliyor olabilir?

Bu kostüm, uzun vadede giyen kişiyi nasıl bir insana dönüştürebilir?

Bu kişinin hayatını nasıl etkileyebilir?

### **'Daha bir çok soru sorulabilir ama bir de bu kostümün incittiği diğer kişileri konuşalım.'** **deyin.**

Bir kişi bu dikenli kostümle karşılaştığında ne hissedebilir? Bu dikenler, karşıdaki kişiyi nasıl incitebilir? Karşıdaki kişi kendisini nasıl hissediyordu?

Zorbalık kostümünün dikenleri bir kişiye neler kaybettirebilir? Bu dikenler bir kişinin hayatını ne kadar etkileyebilir, aklınıza gelebilecek kötü senaryolar neler?

Bunların olması durumunda bu kişi ve yakınları neler kaybedebilir?

Bu kostümden korunmak için bir kişi neler yapabilir?

Yardım çağrısında bulunabilir mi?

Bu kişileri yardım aramaktan engelleyebilecek bir şeyler var mıdır? Yaşadıklarını okuldaki bir öğretmene veya anne-babalarına anlatabilirler mi? Eğer anlatamıyorlarsa, onları anlatmaktan alakoyan şey nedir?



**‘Bütün bunlar olurken çevrede olup biteni gören birçok kişi vardır. Bu kişilerin sayısı zorbalık kostümünü giyenlerden daha fazladır ama maalesef bu izleyiciler ya bir şey yapmazlar ya da daha kötüsü olan bitenden eğlenebilirler. Zorbalığın devam edip etmemesi çoğu zaman bu kalabalığın elindedir. Hadi biraz da bu kişilerle ilgili soru soralım.’ deyin.**

İzleyiciler, zorbalık kostümünün incittiği birinin neler yaşadığını tahmin ediyor mudur? Tahmin edemiyorlarsaneden edemiyorlardır? Ediyorlarsa onları olaylara müdahale etmekten engelleyen nedir?

Bir kişi zorbalığı izlediğinde, durumu değiştirebileceğini düşünmesi mümkün mü? Başka türlü davranabilseydi, ne yapabilirdi? Durumu nasıl değiştirebilirdi?

Bu kostüm giymeye devam edildikçe bu dikenlerin izleyenlere de bir gün gelip batma ihtimali var mıdır?

Daha sorulabilecek birçok soru var ama vaktimiz bu kadar. Bu sorular size nasıl geldi? Başka hangi sorular sorulabilir?

## DEĞERLENDİRME

**Eğer dinlemek isterseniz işte bu sorulardan bazılarının cevapları:**

“Akran zorbalığı, okullarda bir ya da birkaç çocuğun bir şekilde daha güçsüz bir başka çocuğa karşı yaptığı kasıtlı saldırgan davranışlardır. Araştırmalar akran zorbalığının ilkokulun sonlarına doğru arttığını, ortaokulda en üst seviyeye ulaştığını ve lisenin sonlarında ise azaldığını göstermektedir. Ortadoğu, Kuzey ve Orta Afrika’da her iki çocuktan biri; Avrupa ve Orta Amerika’da ise dört çocuktan biri zorbalık mağdurudur. Bu haliyle zorbalık dünya çapında oldukça yaygın bir problemdir. Zorbalık yapan çocuklar genellikle kendilerini güçlü hissetmek, dikkat çekmek, ya da başkaları üzerinde kontrol sağlamak isterler. Bazen zorbalık, bu çocukların evde ya da başka sosyal ortamlarda yaşadıkları stresin bir yansıması da olabilir. Mağdur çocuklar, kendilerini değersiz, yalnız ve güçsüz hissedebilirler. Bu durum, onların uzun vadede depresyon, anksiyete ve düşük benlik saygısı gibi ciddi psikolojik sorunlar yaşamasına yol açabilir, Zorbalık yapan çocuklar ise ilerleyen yaşlarda antisosyal davranışlar geliştirme, suç işleme ve madde bağımlılığı gibi sorunlar yaşama riskine sahiptir. Zorbalıkta; zorbalığa maruz kalan, zorbalık yapan, izleyici olan roller mevcuttur. Bugün dersimizde çeşitli sorular yoluyla akran zorbalığı üzerine düşünme fırsatı bulduk. Zorbalık yapan zorbalığa maruz kalan ve izleyici olanlar açısından inceledik. Umarım bu kostümü giymekten vazgeçeriz, etrafımızda daha az görürüz ve gördüğümüzde ise sağlıklı tepkiyi verebiliriz.



EK-1

